

# Waarom heb ik speciale schoenen nodig om te dansen ?

**Vanaf het 2e jaar stijdansen danst iedereen verplicht met echte dansschoenen.**

**Waarom heb je speciale schoenen nodig om te dansen ?** In heel veel dansen komen er draaien voor. Als je schoenen te plakkerig zijn, dat zet dat een spanning op je knieën en enkels en riskeer je verstuingen en letsels. Als je schoenen te glad zijn, dan zal je het moeilijk hebben om op alle passen je evenwicht te houden. Dat is de reden waarom je 'dansschoenen' nodig hebt.

Deze schoenen zijn geen gewone schoenen, maar **schoenen speciaal gemaakt om uw dansbewegingen perfect te kunnen uitvoeren:** de zool op deze schoenen laat toe dat je niet gaat wegglijden op een gladde vloer en aan de andere kant zorgen ze er voor dat je toch vlot kunt draaien.

***Informatie kan je bekomen in de dansschool.  
Koen zal je graag verder helpen.***



## Een eenvoudige test voor schoenen

Spin ongeveer 360 graden op een voet. Als het moeilijk is om rond te geraken, dan zijn uw schoenen te plakkerig. Als je het moeilijk hebt om na de draai uw evenwicht te houden, dan is er veel kans dat uw schoenen te glad zijn.

## Ballroom dans schoenen

Ballroom dansschoenen zijn speciaal ontworpen om te dansen. De stalen schacht biedt een passende hoeveelheid steun, en ze zijn **veel flexibeler** dan gewone schoenen. Ze hebben een **zool**, die precies de juiste hoeveelheid tractie geeft waarmee je je voeten kunt laten glijden op een goede hardhouten vloer of droge opervlakte zonder de controle te verliezen.

## Tips over het onderhoud van alle dansschoenen kan je terugvinden op onze website

[www.dansschoolbeyaert.be](http://www.dansschoolbeyaert.be)

Er zijn verschillende soorten zolen, die gebruikt worden voor dansschoenen. Echter de meeste dansschoenen voor Ballroom en Latin zijn van buffaloleder. De zolen kunnen door de paraffine op de dansvloer glad worden. Het is daarom handig om te weten, dat er speciale borsteltjes zijn, waarmee u de zolen schoon kunt maken. Door het borstelen van uw zool wordt deze ook meteen weer stroever.

